



# PROGRAMME SENIORS

## FÉVRIER-JUIN 2026

### ACTIVITÉS DE BIEN-ÊTRE ET SPORTIVES

**GRATUIT**

**12, 19 et 26 mars**

#### INITIATION AU FOOTBALL SANTÉ, UNE PRATIQUE ACCESSIBLE À TOUTES ET TOUS STADE DE FOOT 4 SAISONS DE LA GANSWEID D'HERRLISHEIM

les jeudis de 10h à 11h

En partenariat avec le District d'Alsace de Football  
et le Football Club d'Herrlisheim

**Entrée libre, renseignement au 03 68 72 02 11**

**4 février - 13 mai**

#### ATELIERS PRÉVENTION DES CHUTES ET ÉQUILIBRE ÉCOLE MATERNELLE DE STATTMATTEN

les mercredis de 9h à 10h30 hors vacances scolaires

**19 mars - 18 juin**

#### ESPACE VAUBAN DE ROUNTZENHEIM-AUENHEIM

les jeudis de 10h30 à 12h hors vacances scolaires

11 SÉANCES

**Inscription auprès de Sandrine Reeb au 06 72 11 06 18**

**février-juillet**

#### SPORT SANTÉ SENIORS MAIRIE DE DALHUNDEN

les jeudis de 14h à 15h

**Inscription Maison Sport Santé de Haguenau au 03 67 34 07 89**

**mars - juin**

#### ATELIERS DE SOPHROLOGIE, BIEN-ÊTRE ET RELAXATION ÉCOLE MATERNELLE DE STATTMATTEN

**Renseignement et inscription auprès d'Anne Dichtel  
au 06 32 32 69 80 ou à [anne.dichtel@gmail.com](mailto:anne.dichtel@gmail.com)**

**avril - juin**

#### SALLE POLYVALENTE DE GAMBSHEIM

Sophrologie et maladie chronique : cultiver le mieux-être  
de 9h30 à 11h30 les 30/04, 06/05, 13/05, 21/05, 28/05

5 SÉANCES

**Inscription auprès de Stéphanie Fiore au 06 33 74 04 77  
ou à [stephaniefiore.sophrologue@gmail.com](mailto:stephaniefiore.sophrologue@gmail.com)**



# PROGRAMME SENIORS

## FÉVRIER-JUIN 2026

**GRATUIT**

### ACTIVITÉS CRÉATIVES

**25 février**

**ATELIER GRAND-PARENT/ENFANT,  
CRÉATION D'UN CAHIER DE COMPLICITÉ**  
**BIBLIOTHÈQUE DE KILSTETT**

mercredi 25 février de 9h30 à 12h30

**Inscription au 03 68 72 02 11 ou à [seniors@cc-paysrhenan.fr](mailto:seniors@cc-paysrhenan.fr)**

**mars - avril**

**ATELIERS CULINAIRES ET CRÉATIFS**  
**UN CYCLE AU CHOIX**

**CERAM DE SOUFFLENHEIM**

les mardis 10/03, 24/03, 07/04 et 21/04 de 9h00 à 11h30

**mai - juin**

**ESPACE VAUBAN DE ROUNTZENHEIM-AUENHEIM**

les lundis 04/05, 18/05, 01/06 et 15/06 de 9h00 à 11h30

4 SÉANCES

**Inscription au 03 68 72 02 11 ou à [seniors@cc-paysrhenan.fr](mailto:seniors@cc-paysrhenan.fr)**

### SÉCURITÉ ROUTIÈRE

**mars à juin**

4 SÉANCES

**ATELIERS PLAISIR, SÉCURITÉ, SÉRÉNITÉ AU VOLANT,  
ET PIÉTONS PROTÉGEZ-VOUS**

**UN CYCLE AU CHOIX**

**EN MARS À HERRLISHEIM**

les jeudis 05/03, 12/03, 19/03 et 26/03 de 14h00 à 16h

**EN AVRIL À LA MAISON DU PAYS RHENAN À DRUSENHEIM**

les jeudis 02/04, 09/04, 23/04 et 30/04 de 14h à 16h

**EN MAI À ROPPENHEIM**

les jeudis 07/05, 15/05 (vendredi), 21/05 et 28/05 de 14h à 16h

**Inscription au 03 68 72 02 11 ou à [seniors@cc-paysrhenan.fr](mailto:seniors@cc-paysrhenan.fr)**





# PROGRAMME SENIORS

## FÉVRIER-JUIN 2026

### ACTIVITÉS NUMÉRIQUES

**GRATUIT**

**3 mars - 5 mai**

8 SÉANCES

#### ATELIERS NUMÉRIQUES SUR ORDINATEUR PORTABLE

**1 CYCLE AU CHOIX, EN SALLE DES FÊTES DE ROPPENHEIM**

les mardis de 9h30 à 11h30

les mardis de 14h à 16h, hors vacances scolaires

**Inscription au 03 68 72 02 11 ou à [seniors@cc-paysrhenan.fr](mailto:seniors@cc-paysrhenan.fr)**

**2 mars - 11 mai**

8 SÉANCES

#### ATELIERS NUMÉRIQUES SUR ORDINATEUR PORTABLE

**MAISON DU PAYS RHÉNAN DE DRUSENHEIM**

les lundis de 9h30 à 11h30, hors vacances scolaires

**MAIRIE DE KILSTETT**

les lundis de 14h à 16h, hors vacances scolaires

**Inscription au 03 68 72 02 11 ou à [seniors@cc-paysrhenan.fr](mailto:seniors@cc-paysrhenan.fr)**

**4 mars - 1er avril**

5 SÉANCES

#### BUS NUMÉRIQUE - À L'AISE SUR LE NET

**PARKING DE LA MAIRIE DE DAHLUNDEN**

Initiation

les mercredis de 14h à 16h, hors vacances scolaires

**Inscription en mairie de Dahlhunden au 03 88 86 97 18**

**La demande de participation aux ateliers numériques étant importante, la Communauté de communes du Pays Rhénan en propose régulièrement.**

**D'autres cycles se tiendront ultérieurement.**





# PROGRAMME SENIORS

## FÉVRIER-JUIN 2026

**GRATUIT**

### CONFÉRENCE ET DÉBAT “LA FIN DE VIE”

**5 février**

#### FORUM PUBLIC CITOYEN

#### ESPACE VAUBAN DE ROUNTZENHEIM-AUENHEIM

Jeudi 5 février à 19h30

Organisé par Objectifs Nord Alsace, Demain autrement et le Club 60 et +. Avec la participation de parlementaires, de professionnels de santé, de représentants des cultes et de citoyens engagés

**Inscription par SMS au 06 25 86 63 19**

**ou par mail à [demain.autrement67@gmail.com](mailto:demain.autrement67@gmail.com)**

### THÉÂTRE FORUM “LA GRANDE AVENTURE DU PETIT MONDE”

**27 mars**

#### UNE PIÈCE DE THÉÂTRE SUR L'ISOLEMENT DES SENIORS, SUIVIE D'UN DÉBAT ET D'UN MOMENT DE CONVIVIALITÉ MOC DE ROESCHWOOG

vendredi 27 mars de 14h à 17h

Organisé en partenariat avec la caisse de retraite Agirc-Arcco, et la compagnie de théâtre La Salamandre Bleue

**Renseignement au 03 68 72 02 11 ou à [seniors@cc-paysrhenan.fr](mailto:seniors@cc-paysrhenan.fr)**

